













LUOGO		DIST. PARZIALE KM	DIST. PROGRESSIVA KM	DESCRIZIONE	NOTE
PARTENZA		0,00	0,00	In prossimità della Chiesa e Rifugio La Bicocca	-
-		0,07	0,07	Passare sotto il ponte dello skilift	-
1° BIVIO		0,14	0,21	Girare a dx in discesa tratto di raccordo per la strada verso la Croce Arcana	-
2° BIVIO		0,04	0,25	Mantenere la sx per la strada verso la Croce Arcana	-
3° BIVIO		0,71	0,96	Incrocio sentiero 66 girare a dx	-
4° BIVIO		1,22	2,18	Girare a dx per prendere strada in discesa	-
5° BIVIO		2,06	4,24	Girare a sx direzione fonte del Ricci	-
6° BIVIO		0,13	4,37	Proseguire a diritto	bivio per la ludico motoria a dx e 1° via di fuga
7° BIVIO		1,03	5,40	Incrocio Valli - girare a sx	2° via di fuga a dx
8° BIVIO		2,50	7,90	Lungo la recinzione in pali di legno e filo spinato girare a dx per prendere piccolo sentiero di raccordo al sentiero 4	-
9° BIVIO		0,93	8,83	Oltrepassate le Vene del Lago, in prossimità della croce in ferro girare a sx al paletto in legno per prendere il sentiero in salita verso il passo dei Tre Termini	3° via di fuga proseguendo per il sentiero 4 fino al rifugio Le Roncole
10° BIVIO		0,40	9,23	Passo dei Tre Termini - girare a sx per sentiero 00 verso il lago Scaffaiolo	Soccorso Alpino
RISTORO		0,77	10,00	A fine lago Scaffaiolo in prossimità del bivacco	Ristoro
11° BIVIO		0,98	10,98	Passo della Calanca - prendere il sentiero a dx in salita verso lo Spigolino	4° via di fuga sentiero 66 a sx in discesa che ritorna verso la Doganaccia
-		0,72	11,70	Vetta Spigolino - Croce in Ferro mt. 1828	Soccorso Alpino
-		1,20	12,90	Antenne	-
12° BIVIO	 	0,40	13,30	Croce Arcana - prendere il sentiero 6 a sx	Soccorso Alpino
13° BIVIO		0,15	13,45	Al paletto girare a dx proseguendo per il sentiero 6	-
14° BIVIO		0,35	13,80	Crocevia sentieri - proseguire per il sentiero 6 a sx	-
-		0,63	14,43	Attraversare la pista	-
15° BIVIO		0,21	14,64	Continuare sulla strada a destra fino all'arrivo	-
ARRIVO	 	0,36	15,00	In prossimità della Chiesa e Rifugio della Bicocca	-