REGOLAMENTO 3° EDIZIONE "DOGANACCIA TRAIL"

La terza edizione del "Doganaccia Trail", gara competitiva, si svolge attraverso un percorso di 15 km con 950 m D+ di dislivello e si snoda tra sentieri e crinali, attraversando paesaggi montani suggestivi con panorami unici in un ambiente naturale ricco di tradizioni e storia dell'Appennino pistoiese.

È prevista inoltre una passeggiata ludico motoria non competitiva di 7 km.

PROGRAMMA E ORARI

La manifestazione si svolgerà in data 11/06/2023
Ore 7.30 Ritrovo atleti presso zona arrivo funivia Doganaccia Cutigliano
Ore 9.00 Chiusura iscrizioni
Ore 9.15 Briefing gara competitiva
Ore 9.30 Partenza gara competitiva
Ore 9.35 Partenza passeggiata ludico motoria
Ore 10.45 Arrivo previsto dei primi concorrenti
Ore 12.30 Inizio pasta party presso "La grande Baita"
Ore 14.00 Premiazioni e chiusura manifestazione

PERCORSO 15 KM

Il percorso parte dalla zona di arrivo della funivia Doganaccia Cutigliano e sale subito su strada bianca fino all'imbocco del sentiero 66 per il Lago Scaffaiolo, si prosegue sul sentiero fino alla zona La Buca per poi scendere a destra, fino a Capanno del Ricci. Qui teniamo la sinistra fino all'incrocio delle Strade delle Valli, dopodiché si prosegue in salita fino a raggiungere il rifugio Franco Lazzi. La corsa prosegue salendo fino oltre il Monte Cimoncino, per poi svoltare a destra, si oltrepassano le vene del lago ed in prossimità di una croce in ferro si svolta a sinistra imboccando il ripido sentiero 4 per raggiungere il Passo dei Tre Termini. Qui si entra in Emilia nel Parco del Corno alle Scale, tenere la sinistra per tornare sul sentiero in direzione del Lago Scaffaiolo dove al 10° km troviamo il punto di ristoro alimentare e idrico. Si prosegue sul sentiero 00 in direzione della Doganaccia, scendendo al passo della Calanca per poi risalire sul monte Spigolino (punto più alto della gara). Da qui si scende fino alla Croce Arcana, dove si prende il sentiero 6 per tornare alla zona del traguardo in prossimità dell'arrivo della funivia Doganaccia Cutigliano.

PERCORSO 7 KM

Stesso percorso della gara competitiva fino al km 4.25 circa dove, poco prima del Capanno del Ricci si svolta a destra, direzione Laghetto di San Giovanni Gualberto, e dopo l'attraversamento stradale si prosegue lungo la pista fino all'arrivo, in prossimità del rifugio La Bicocca.

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione è a cura di Doganaccia 2000 srl con il supporto tecnico della A.S.C.D. Silvano Fedi di Pistoia.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni il giorno della gara (11/06/2023);
- per la gara competitiva di 15 km, tesserati o no, devono essere in possesso del certificato medico agonistico per la disciplina dell'atletica leggera in corso di validità alla data della gara. I concorrenti privi di tale documento non potranno prendere il via alla competizione;
- per la passeggiata ludico motoria di 7 km non è richiesto alcun certificato medico;
- essere pienamente coscienti della lunghezza, della specificità della prova, delle difficoltà tecniche ed essere fisicamente pronti per affrontarla;
- avere acquisito prima della corsa una reale capacità di autonomia funzionale che permette di gestire i problemi causati da questo tipo di prova e particolarmente: saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, pioggia o neve); saper gestire i problemi fisici e mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari articolari, le piccole ferite etc.; essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi; essere pienamente cosciente che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore ad adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

EQUIPAGGIAMENTO

Materiale obbligatorio da portare con sé durante tutta la gara:

- telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione);
- scarpe da trail running;
- bicchiere personale 15 cl minimo (borracce incluse);
- telo di sopravvivenza;
- giacca impermeabile antipioggia e antivento;
- fischietto;

Materiale consigliato da portare con sé durante la gara:

- cappello o bandana;
- guanti;

- bastoncini;
- road book (scaricabile dal sito)

Il materiale obbligatorio può essere confermato o ridotto in base alle condizioni meteorologiche e sarà comunicato al ritiro del pettorale, zona iscrizioni.

PUNTI DI RISTORO

Al 10° km sarà presente un ristoro idrico e alimentare:

- ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa la totalità del materiale obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO);
- il punto di ristoro è approvvigionato con bibite e cibo.
  Solo l'acqua naturale è destinata al riempimento di borracce o camel bag;

Ristoro all'arrivo per tutti gli atleti della gara competitiva ed i camminatori della passeggiata ludico motoria

È vietato farsi accompagnare da una persona non iscritta, in parte o tutta la durata della corsa.

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo della prova è fissato in 4 ore. Oltre tale termine i concorrenti che vogliano proseguire il percorso potranno continuare solo dopo aver restituito il pettorale, sotto la propria responsabilità e in autonomia completa.

ABBANDONI

Salvo in caso di ferite serie o grave impedimento, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente presso il punto di ristoro posto al 10° km. In caso di abbandono il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione o telefonare ai numeri indicati dall'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.
È previsto un servizio scopa.

ISCRIZIONE E QUOTE

L'iscrizione può essere eseguita:

- mediante bonifico bancario IBAN IT30R0622009300000001000258 entro e non oltre il giorno 07 Giugno 2023, nella causale indicare: per iscrizione singola nome + cognome atleta;
- il giorno della gara improrogabilmente fino a 30 minuti prima della partenza nella zona di arrivo della funivia Doganaccia Cutigliano.

La quota di iscrizione alla gara competitiva di 15 km è la seguente:

€ 22,00 (€ 20,00 per i tesserati UISP) e comprende: iscrizione alla gara, rilevamento cronometrico, servizio deposito borse, pasta party, pacco gara.

La quota di iscrizione alla passeggiata ludico motoria di 7 km è la seguente:

€ 10,00 e comprende iscrizione alla passeggiata, servizio deposito borse, pasta party

Per gli iscritti alla gara di 15 km e alla passeggiata ludico motoria di 7 km, c'è la possibilità di utilizzare la funivia Cutigliano - Doganaccia A/R al prezzo di € 5,00, valido solo per il giorno della manifestazione

Copia del pagamento + modulo di iscrizione sottoscritto + certificato medico + tessera societaria dovranno essere inviati alla seguente email: info@doganaccia2000.it
Per informazioni:
3335392487 Federica/Ronny

PASTA PARTY E RISTORO FINALE
Nella quota iscrizione è compreso il buono pasto all'arrivo; Per gli accompagnatori è previsto il prezzo del buono pasto a prezzo convenzionato di € 10,00.

PETTORALI E PACCO GARA
Il pettorale è consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo controllo del materiale obbligatorio. La consegna del pettorale avverrà Domenica 12 Giugno dalle ore 7.30 alle ore 9.00 c/o la partenza della Funivia Cutigliano Doganaccia.
Per tutti gli iscritti, al ritiro del pettorale, è fatto obbligo di compilare la "Dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero responsabilità"
Il pettorale dovrà essere totalmente visibile per tutta la corsa, il nome e il logo degli sponsor non dovranno essere modificati né nascosti.

BORSE DI RICAMBIO
I concorrenti potranno depositare le proprie borse in un luogo appositamente predisposto. In ogni caso l'organizzazione non è responsabile di eventuali furti, smarrimento o danneggiamento.

CLASSIFICHE E PREMI GARA
Solamente i corridori che avranno finito il percorso saranno classificati. Non sarà distribuito alcun premio in denaro.

Sarà stabilita una classifica generale con le seguenti categorie:

- Assoluti primi 5 uomini e donne
- Veterani primi 5 uomini e donne
- Argento primi 3 uomini e donne
- Oro primi 3 uomini

MODIFICHE DELLA CORSA O ANNULLAMENTO

In caso di condizioni metereologiche la partenza può essere posticipata di un'ora al massimo. Oltre questo tempo, la corsa viene annullata. In caso di cattive condizioni metereologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria della corsa.
La sospensione o l'annullamento delle gare non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

SQUALIFICHE

Gli organizzatori della corsa sono abilitati a far rispettare il regolamento e nel caso ad applicare immediatamente la squalifica secondo le direttive che seguono:

- assenza di materiale obbligatorio;
- rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio;
- abbandono di rifiuti volontario da parte di un concorrente;
- mancata assistenza ad una persona in difficoltà;
- rifiuto ad ottemperare ad un ordine del direttore di corsa, di un componente dell'organizzazione, di un medico, di un soccorritore
- comportamento doloso per arrecare pericolo ad altri partecipanti.

GIURIA

È composta: dal direttore di corsa, da tutte le persone scelte dal direttore di corsa per competenza. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

RECLAMI

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 non rimborsabili se il reclamo non verrà accettato entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti Soccorso Alpino e Assistenza Medica destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando i mezzi propri

dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi al punto di soccorso al 10° km al punto di ristoro;
- chiamando direttamente l'organizzazione della corsa;
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputeranno inadatto a completare la prova e a far evacuare con qualsiasi mezzi i corridori che riterranno in pericolo. Le spese derivanti dall'impiego dei mezzi appropriati saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare l'organizzazione della gara, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in una zona priva di copertura telefonica), per l'Italia il 118.

ASSICURAZIONE

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenza ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

SPONSOR INDIVIDUALI

I corridori sponsorizzati possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale usato durante la corsa. E' proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni) in qualsiasi punto del percorso, compreso l'arrivo.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi al diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzazione e suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine. Ogni comunicazione dell'avvenimento o utilizzazione di immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

Organizzazione Doganaccia Trail